

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ:

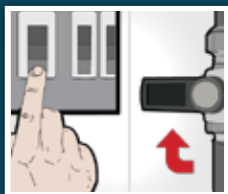
## Внутри здания:

Если в момент начала землетрясения вы находитесь внутри здания, быстро перейдите в безопасное место **в соответствии со следующим порядком приоритетов:**

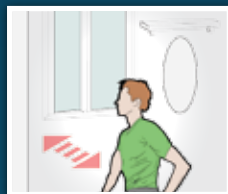


1. Если имеется возможность покинуть здание в течение нескольких секунд, **выйдите на открытую местность.** (это главным образом относится к тем, кто находится в одноэтажных зданиях или на первом этаже многоэтажных)
2. Если нет возможности быстро покинуть здание, **войдите в зону безопасности (мамад) и оставьте дверь открытой.**
3. Если нет возможности быстро покинуть здание или войти в зону безопасности, **выйдите на лестничную клетку и, если возможно, спускайтесь по лестнице по направлению к выходу из здания.**
4. Только если вы не можете выполнить все вышеперечисленное, **спрячьтесь под тяжелой мебелью или сядьте на пол рядом с внутренней стеной.**

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИНСТРУКЦИИ



Перед тем как покинуть здание следует полностью отключить в нем газ и электричество.



По пути к укрытию старайтесь не приближаться к внешним стенам здания, окнам и полам.



Во время землетрясения и после него не пользуйтесь лифтом!



Если вы находитесь в инвалидном кресле, поставьте его на тормоз и закройте голову руками (после прибытия в зону безопасности).

## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА УЛИЦЕ

Если землетрясение происходит в момент, когда вы на улице – **оставайтесь на открытой местности** и удалитесь от зданий, мостов и столбов линии электропередач.



## ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ НА БЕРЕГУ МОРЯ

Если землетрясение происходит в момент, когда вы на берегу моря, немедленно удалитесь от берега из опасения цунами. Необходимо находиться на расстоянии не менее одного километра от берега. Если вы не можете покинуть побережье, зайдите в расположенное поблизости здание и поднимитесь не ниже 4-го этажа. Не возвращайтесь на берег в течение 12 часов после землетрясения. Сильный и внезапный отлив – признак приближающегося цунами.

## Правила поведения после землетрясения



Выйдите из здания и старайтесь оставаться на открытой местности вдали от зданий и разорванных электрических проводов



Захватите с собой сумку с домашней аптечкой и другими необходимыми предметами.



Слушайте радио для получения информации и инструкций

## ЛЮДИ, НАХОДЯЩИЕСЯ ПОД РАЗВАЛИНАМИ ЗДАНИЙ

Если поблизости имеются люди, оказавшиеся под развалинами зданий, попытайтесь помочь им выбраться оттуда. Пользуйтесь подручными средствами, такими как автомобильный домкрат или металлические шесты. Окажите им по мере возможности первую помощь.

## ВТОРИЧНЫЕ ТОЛЧКИ

Будьте готовы к новым толчкам, которые могут произойти от нескольких минут до нескольких суток после основного землетрясения. В результате таких толчков могут разрушиться ослабленные здания. Входить в поврежденные здания можно только с целью спасти жизнь людей.

# Как заблаговременно подготовиться к землетрясению?



## УСТОЙЧИВОСТЬ ЗДАНИЯ

- Убедитесь, что дом, в котором вы живете, соответствует израильскому стандарту сейсмостойкости зданий (стандарт № 413)

(Здания, построенные до 1980 г., по всей видимости, стандарту не соответствуют. Здания, имеющие "зоны безопасности" (*мерхае битахон – мамад*) считаются наиболее сейсмостойкими!)

- Если здание не соответствует стандарту, его необходимо срочно укрепить.

(Правительство Израиля содействует укреплению зданий посредством национальной программы "Тама 38"). Подробно узнать об этой программе можно на интернет-сайте Министерства внутренних дел [www.moin.gov.il/tama38](http://www.moin.gov.il/tama38)

## ПОДГОТОВКА ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

- Проводите семейную беседу на тему землетрясения и отработку правил поведения не реже одного раза в год
- Установите место встречи всех членов семьи на открытой местности. Решите, кто будет вашим контактным лицом в случае, если в результате землетрясения между вами будет прервана связь.



## ПОДГОТОВКА ДОМА И МЕСТА РАБОТЫ

- Надежно прикрепите к стенам шкафы, полки и кондиционеры. Не устанавливайте полки над кроватями
- Подготовьте запас пищевых продуктов и воды, аптечку первой помощи, радиоприемник и осветительные приборы, работающие от батарей. Рекомендуется сделать копии важных документов.
- Дома и в месте вашей работы заранее определите надежную зону, в которую вы направитесь в момент землетрясения
- Узнайте, как отключить электричество и газ, поступающие в квартиру.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Интернет-сайт службы тыла – [www.oref.org.il](http://www.oref.org.il)  
Телефонный информационный центр  
службы тыла – 1207



ГОСУДАРСТВО ИЗРАИЛЬ

Межведомственная комиссия по подготовке к землетрясениям



Командование тыла

# Подготовка к землетрясению в Израиле

В прошлом в нашем регионе происходили разрушительные землетрясения. Новое землетрясение в Израиле – всего лишь вопрос времени. Сегодняшняя подготовка – залог завтрашнего спасения.

## Как определить, что происходит землетрясение?

В момент землетрясения человек чувствует, что пол трясется, окна дрожат, предметы и мебель двигаются странным образом, лампочки на потолке раскачиваются. Толчки препятствуют устойчивости и мешают двигаться.

**Не оставайтесь на том месте, где вас застало землетрясение! Спрячьтесь в надежном месте, следуя инструкциям (см. ниже).**

